

**Für mehr Infos — [www.letslenz.ch](http://www.letslenz.ch)**

Die neutrale Kontaktlinsen-Plattform informiert umfassend über alle wichtigen Belange zum Thema Kontaktlinsen. Für individuelle Abklärungen wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten.

**OPTICS**  
SWISS SUPPLIERS ASSOCIATION

**Fachgruppe Kontaktlinsen:**

AMO Switzerland GmbH, Alcon Switzerland SA,  
Ascon Contactlinsen AG, Bausch + Lomb Swiss AG,  
Conil AG, Cooper Vision GmbH, Galifa Contactlinsen AG,  
Johnson & Johnson Vision Care, Prolens AG,  
TECHNO-LENS SA, Von Hoff AG

# LET'S LENS

Contact Lenses & More

## KONTAKTLINSEN BEI ALTERSSICHTIGKEIT



## WENN SEHEN AUF KURZE DISTANZ SCHWIERIG WIRD

Mit zunehmendem Alter verringert sich die Flexibilität der Linse im Auge und verändert damit auch das Sehvermögen. So bereitet das Wechseln zwischen Fern- und Nahsicht ab 40 zunehmend Mühe. Vor allem bei schlechten Lichtverhältnissen wird das Lesen von Kleingedrucktem schwieriger.

## NICHT NUR DIE LESEBRILLE KANN ES RICHTEN

Presbyopie (Alterssichtigkeit) kann auch mit Kontaktlinsen korrigiert werden. Das Angebot an Möglichkeiten nimmt stetig zu. Dank der Vielfalt der angebotenen Kontaktlinsensysteme können die unterschiedlichsten Anforderungen erfüllt werden. Voraussetzung ist, dass diese in einem Beratungsgespräch genau analysiert werden. Je nach Bedarf des Kunden kann der Kontaktlinsen-Spezialist zwischen verschiedenen modernen Kontaktlinsensystemen wählen:

### MEHRSTÄRKENLINSEN

Bei diesen Linsen sind mehrere Sehstärken in der Kontaktlinse integriert, sodass scharfes Sehen auf fast alle Distanzen gewährleistet ist. Es gibt viele verschiedene Typen von Mehrstärkenlinsen. Die Palette reicht von formstabilen Kontaktlinsen bis hin zu Eintageskontaktlinsen. Eine eingehende Beratung und Analyse ist absolut notwendig. Die Eingewöhnungszeit dauert in der Regel etwas länger als bei herkömmlichen Kontaktlinsen.

### DAS ALTERNIERENDE PRINZIP

Kontaktlinsen, die nach diesem Prinzip funktionieren, sind klar in zwei Segmente unterteilt. Beim Geradeaus-Sehen blickt man durch den oberen, für die Fernsicht bestimmten Teil der Kontaktlinse. Beim Lesen blickt man durch den unteren, für die Nähe bestimmten Teil der Kontaktlinse. Dieses Prinzip findet man vor allem bei formstabilen Kontaktlinsen. Man kennt sie bei dieser Anwendung als «alternierende Mehrstärkenlinsen».

### DAS SIMULTANE PRINZIP

Beim simultanen Prinzip sind die Teile für die Fernsicht und die Nahsicht kreisförmig auf der Kontaktlinse angeordnet. Somit werden sie vom Kontaktlinsenträger gleichzeitig wahrgenommen. Je nach Entfernung stellt sich das Auge auf den bevorzugten Seheindruck ein. Systeme, die nach diesem Prinzip funktionieren, sind als formstabile Kontaktlinsen, als weiche Kontaktlinsen sowie als Austauschkontaktlinsen erhältlich.

### MONOVISION

Bei diesem System wird ein Auge für die Ferne korrigiert, das andere für die Nähe. Im Alltag übernimmt dann je nach Sehdistanz «automatisch» das eine oder andere Auge die dominierende Rolle.

